

Quelques  
conseils sur...



# L'otite moyenne

Julie Véronneau, pharmacienne

Il est bien connu que les oreilles, le nez et la bouche sont intimement reliés entre eux. L'oreille est divisée en trois sections : externe, moyenne et interne. L'oreille externe est la partie de l'oreille que l'on voit. Elle se termine par le tympan. L'oreille moyenne est une petite cavité située de l'autre côté du tympan. L'oreille interne, quant à elle, est constituée d'un canal que l'on appelle la trompe d'Eustache qui s'étend de la cavité de l'oreille moyenne vers la gorge et les fosses nasales.

L'otite est une infection ou une inflammation qui survient dans l'oreille moyenne. L'otite moyenne est un problème fréquent en pédiatrie. On peut retrouver l'otite à tout âge, mais ce sont surtout les enfants qui en sont atteints, particulièrement entre 6 et 18 mois. C'est l'immaturité de la trompe d'Eustache chez les enfants qui en est la cause, car elle est plus étroite et se positionne à l'horizontal. Avec le développement de l'enfant, la trompe adopte plutôt une position diagonale. Le seul fait d'être à l'horizontal favorise un refoulement des liquides contenus dans le nez et la gorge vers l'oreille moyenne.

Les causes de l'otite moyenne sont le rhume avec écoulement nasal, les allergies et les infections des voies respiratoires. Tous ces problèmes de santé produisent des sécrétions. Dans certains cas, le refoulement de ces sécrétions dans l'oreille moyenne peut créer de l'inflammation et de l'infection dans celle-ci. Un tympan perforé peut aussi laisser passer des substances de l'extérieur vers l'oreille moyenne, pouvant ainsi entraîner une infection.

Un enfant qui pleure en se tenant les oreilles est très révélateur, car l'otite moyenne est très douloureuse. Elle peut entraîner également les symptômes suivants : la perte auditive, l'écoulement de liquide de l'oreille externe, l'enflure au pourtour de l'oreille, la fièvre, l'irritabilité et le manque d'appétit.



## Traitement

Il est important de traiter une otite moyenne. Non traitée, elle peut causer des problèmes permanents de l'audition. L'infection de l'oreille moyenne peut également s'étendre à d'autres tissus environnants et devenir beaucoup plus difficile à traiter.

Les *analgésiques* sont des médicaments utiles pour soulager la douleur ainsi que la fièvre. L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup>, Pediaphen<sup>MD</sup>) est administré toutes les quatre à six heures. Il est offert sous forme de gouttes, de suspension, de comprimés à croquer et à avaler ainsi qu'en suppositoires. Il est important de respecter la posologie recommandée. La dose doit être ajustée en fonction du poids chez un enfant. L'ibuprofène (Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>) peut également être utilisé.

Les pharmaciens qui désirent des copies de cette rubrique pour distribuer à leur clientèle n'ont qu'à communiquer avec Pro Doc Ltée, qui se fera un plaisir de leur livrer sans frais la quantité désirée.  
Tél. : 450 668-9750 / 1 800 361-8559

# Quelques conseils sur...

## Conseils express

- Éviter l'exposition à la fumée de cigarette. Celle-ci augmente les risques d'infection des voies respiratoires qui peuvent se compliquer en otite moyenne.
- Restreindre l'utilisation des sucres après l'âge de 6 mois et les éviter après l'âge de 10 mois. L'utilisation d'une suce favorise le déplacement des bactéries et des virus vers l'oreille moyenne. Les bébés qui utilisent la suce de façon prolongée produisent également plus de mucus.
- Privilégier l'allaitement maternel durant les six premiers mois de vie d'un enfant. Le lait maternel contient des anticorps utiles contre les bactéries et les virus pour la défense de l'organisme.
- Privilégier la fréquentation des garderies à petits volumes d'enfants. Plus le nombre d'enfants est grand, plus l'enfant s'expose à un risque élevé d'infections.
- Si vous devez absolument prendre l'avion avec un enfant souffrant d'une otite, le garder éveillé et en position verticale lors de l'atterrissage.
- Si votre médecin prescrit un traitement par antibiotiques, il est important de le respecter pour toute la durée prescrite.
- Consulter le pharmacien pour le calcul des doses d'analgésique pour un enfant, au besoin.

Il s'administre toutes les six à huit heures. Il est disponible sous forme de suspension ou de comprimés à croquer et à avaler. La dose doit également être ajustée en fonction du poids.

La solution eau physiologique (Hydrasense<sup>MD</sup>, Salinex<sup>MD</sup>, Sinus Rinse<sup>MD</sup>) est très utile lorsque le nez est encombré. Introduite dans le nez, elle permet de dégager les sécrétions du nez, les empêchant ainsi de remonter vers l'oreille moyenne. Ces solutions peuvent être utilisées plusieurs fois par jour.

Les antibiotiques sont des médicaments prescrits par un médecin à la suite d'un diagnostic d'otite moyenne. Si l'enfant présente toujours des symptômes 48 à 72 heures suivant le début de l'otite, le médecin peut décider de traiter s'il croit que l'otite est d'origine bactérienne. En règle générale, les symptômes de l'otite disparaissent dans les 24 à 72 heures suivant le début de l'antibiothérapie. Il existe plusieurs familles d'antibiotiques. Le médecin prescrira l'antibiotique selon les directives de traitement recommandées par les associations pédiatriques.

Les tubes transtympaniques sont une solution à envisager pour le traitement d'otites à répétition. Il s'agit de petits tubes insérés dans l'oreille qui permettent aux liquides de s'écouler vers l'extérieur. Ces tubes doivent être mis en place par un médecin.